



Le site PAP change de look

Vous êtes à la recherche de la maison de vos rêves ou vous avez un bien immobilier à vendre? Le site de « Particulier à particulier », qui est le premier site immobilier avec plus de 8 millions de visites par mois, se veut encore plus pratique et plus convivial. Pour faciliter les recherches, par exemple, vous disposez de davantage de critères de sélection. Il vous propose aussi un service de conseils juridiques et pratiques en ligne.

www.pap.fr



ON SE MOBILISE CONTRE LE SUREMBALLAGE

Cartons inutiles, produits en conditionnements individuels, minidoses, sacs plastique...

En trente ans, le volume des déchets d'emballage a été multiplié par cinq. Non seulement c'est une source de pollution, mais en plus, le suremballage coûte cher : il représente parfois 80% du poids total du produit fini et jusqu'à 65% de son coût. En 2008, les marques de grande distribution se sont engagées à réduire le poids de leurs emballages d'un kilo par habitant sur cinq ans. Mais selon les experts, ce n'est pas suffisant. Alors, à nous d'agir au quotidien en achetant des produits en vrac (farine, pâtes, céréales, riz...), en choisissant des produits sans emballage carton, en privilégiant les contenants grand format, en réutilisant les sacs en plastique... Une pétition contre le suremballage circule sur le net: www.overpacking.eu



Un salon pour repartir du bon pied

Vous êtes séparé, divorcé? Le salon « Nouveau départ » vous est destiné! Il propose conseils et aides pour repartir du bon pied après une rupture sentimentale. Spécialistes (juristes, psychologues, coachs...) répondent à vos questions. Les 6 et 7 novembre à l'espace Champerret (Paris). www.nouveaudedpart.fr

« On a recensé plus de 200 000 espèces marines, mais en réalité il y en aurait entre 10 et 100 millions. Le problème, c'est que l'on n'a pas encore pris totalement conscience qu'il fallait protéger cette richesse. »
 MAUD FONTENOY, NAVIGATRICE ET AMBASSADRICE DE LA BIODIVERSITÉ MARINE.



Les fruits et légumes trop chers?

En 2008, seulement 12% des Français âgés de 12 à 75 ans ont mangé au moins cinq fruits et légumes, le jour précédent l'enquête*. Les personnes qui considèrent ne pas en manger suffisamment sont de plus en plus nombreuses à évoquer leur coût trop élevé: pour les fruits, ils étaient 15% à citer ce frein en 2002 et 43% en 2008; pour les légumes, ils étaient 15% en 2002 et 37% en 2008.

* Baromètre « Santé/Nutrition », Inpes 2010.



94% des Français considèrent que cuisiner maison est source de plaisir et d'épanouissement.

Source : étude TNS Sofres 2010.

Jolie B.A.

L'association Théodora propose de venir en aide aux enfants hospitalisés. Les docteurs Rêves (artistes formés pour travailler en milieu hospitalier) apportent réconfort aux petits malades et tentent de leur redonner le sourire. Pour aider cette association, vous pouvez devenir bénévole, acheter des produits en ligne, faire un don... Association Théodora, 24 rue Saint-Charles, 75015 Paris. Tél. 01 45 79 00 14.

www.theodora.fr



À lire

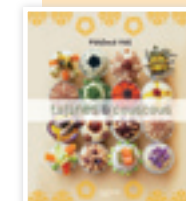


Des petits gestes qui en disent long...

À travers nos postures, nos gestes, nos

attitudes, nous exprimons des choses, souvent sans le savoir! Apprenez à les décoder pour optimiser vos échanges.

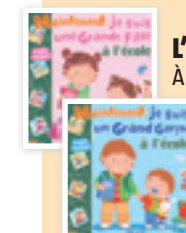
« La Bible de la communication non verbale », de Jean-Claude Martin, éd. Leduc.s, 23 €.



Cuisine ensoleillée

Ce livre met en avant les saveurs de la cuisine

marocaine. Il vous propose plus de 100 recettes traditionnelles de couscous et tajines. Des mélanges les plus traditionnels aux plus audacieux comme le couscous aux sardines et le tajine de faisane. « Tajines et couscous », de Fatéma Hal, éd. Hachette Pratique, 14,90 €.



L'aider à grandir

À la maternelle, les enfants deviennent plus autonomes. Ces livres les aident à visualiser les étapes

des changements grâce à des autocollants à coller sur un poster. Une fois toutes les vignettes en place, ils se sentent grands!

« Maintenant je suis une grande fille (un grand garçon) à l'école », d'Émilie Beaumont, éd. Fleurus, 6 € chacun.